



Bostadsrättsföreningen  
**Astronomen**

## Ordningsregler för Brf Astronomens Gym

- Endast personer som bor i Brf Astronomen får använda gymmet! Släpp aldrig in obehöriga i lokalen. Du som registrerar din bricka är ansvarig för vem som släpps in.
- Inga uteskor eller blöta kläder inne i gymmet. Använd rena inneskor som inte lämnar märken på golvet. Barfotaträning är ej tillåtet.
- Se till att det alltid ser rent och snyggt ut efter dig. Sätt tillbaka all utrustning på sin plats efter användande.
- Torka av konditionsmaskiner och träningsmaskiner med papper och rengöringsspray efter användning. Papper och sprayflaska finns i lokalen. (ta gärna med egen handduk när du tränar).
- Släng skräp i papperskorgen. (ingen frukt eller annat ätbart)
- Var rädd om utrustning och lokal.
- Släck lyset och stäng fönster och dörrar när du tränat färdigt.
- All träning sker på egen risk, Brf Astronomen tar inget ansvar för kroppsskada som uppstår under eller efter träning i gymmet.
- Minsta ålder för användande av gymmet är 15år. För barn och ungdomar under 15 år får träning endast ske i målmans sällskap.
- Gymmet får användas alla dagar mellan klockan 5.00 – 23.00.
- Djur är ej tillåtna.
- Magnesium (kalk) är inte tillåtet.
- I gymmet råder nolltolerans mot droger. Detta gäller såväl dopningspreparat och andra droger (narkotika, alkohol och dylikt)
- Oegentligheter samt i händelse av trasig/saknad utrustning, ska omgående rapporteras till styrelsen för föreningen, på mailadress: [gym@astronomen.se](mailto:gym@astronomen.se)

Vid upprepade ordningsföreseelser har styrelsen rätt att avsluta medlemmens avtal.

Alla vill vi trivas och ha det trevligt på gymmet. Använd ditt sunda förnuft. Respektera dina medtränande och håll en rimlig ljudnivå.